

ВОЗМОЖНЫЕ ПРОВОКАЦИИ

Провокация неуверенностью:

- "Я без тебя не справлюсь",
- "Я сам боюсь, давай попробуем вместе",
- "Без тебя ничего не получится".

Провокация агрессивностью:

- "Ах так! Тогда мы тебе...",
- "Ты не боишься последствий?..."

Провокация изолированностью:

- "Ты останешься один!",
- "Кому ты будешь нужен, если не как все?!",
- "С тобой неинтересно!"

Провокации могут сменять друг друга.

Не вступай в дискуссии!

Не раздражайся!



Просто говори:
"НЕТ!"

ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ - НЕСТОИ

! Когда предлагают совершить вместе недостойный поступок.

! Когда предлагают попробовать что-то запретное.

! Когда предлагают поехать куда-либо, не говоря другим.

! Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают в гости, на вечеринку, в клуб.

! Когда предлагают "хорошо" отдохнуть вдали от взрослых, родителей.

! Когда предлагают купить товар дешево и быстро, без раздумываний, либо сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.

10 способов сказать "НЕТ"

1. Мне это пока ни к чему.
2. Эта дрянь не для меня. Есть увлечения и получше!
3. Не сегодня и не сейчас.
4. Нет уж, у меня и так куча неприятностей.
5. Ты что? У меня аллергия!
6. Мои мозги мне пока не лишние.
7. Я уже попробовал - это ерунда!
8. Я не хочу умственно отсталых детей.
9. А на лечение от СПИДа ты дашь мне деньги?
10. Я не тороплюсь на тот свет!

УМЕНИЕ СКАЗАТЬ "НЕТ" -
ЭТО ПРОЯВЛЕНИЕ СОБС
ТВЕННОЙ СИЛЫ, ВОЛИ И
ДОСТОИНСТВА