

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Северская СОШ»
 Ключевского района Алтайского края
 А.А.Статникова
 Приказ № 49/2 от 30.08 2024г.

**10- дневное меню на первое полугодие 2024-2025 учебного года
 (двухразовое горячее питание для учащихся с ОВЗ)**

Дни недели	Меню	Порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ технол. карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 день							
завтрак							
понедельник	Каша молочная «Дружба»	0,205	6,55	8,33	35,09	241,11	№102
	Бутерброд с повидлом	0,040	1,72	4,20	32,90	176,30	№381
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
обед							
понедельник	Борщ на км/б	0,250	1,90	6,66	10,81	111,11	№37
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
2 день							
завтрак							
вторник	макароны отварные	0,100	3,68	3,53	23,55	140,73	№227
	Гуляш из говядины	0,120	21,68	24,21	6,74	331,53	№180
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Кисель	0,200	1,36	-	29,02	116,19	№274
обед							
вторник	Рассольник Ленинградский на к/б	0,200	3,75	3,29	16,84	111,94	№46
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
3 день							
завтрак							
среда	Плов из говядины	0,200	24,33	20,69	33,71	418,37	№193
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Нарезка из овощей	0,100	1,14	10,08	10,38	136,80	№ 9
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
обед							
среда	Суп с макаронными	0,250	2,83	2,86	21,76	124,09	№47

	изделиями на к.м/б						
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
4 день							
завтрак							
четверг	Горошница	0,205	23,06	5,12	50,84	328,18	№130
	Котлета из мясо кур	0,075	11,02	12,45	7,52	186,09	№ 209
	Соус томатный	0,100	0,54	3,67	5,24	56,15	№256
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
обед							
четверг	Суп с бобовыми на к/б	0,250	2,34	3,89	13,61	98,79	№45
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
5 день							
завтрак							
пятница	Суп с макаронными изделиями на мк/б	0,250	2,83	2,86	21,76	124,09	№47
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Слойка с повидлом	0,060	4,49	11,36	37,52	144,24	№321
обед							
пятница	Плов из отварной птицы	0,210	37,2	45,33	41,05	747,09	№211
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
6 день							
завтрак							
понедельник	Каша молочная рисовая	0,205	5,12	6,62	96,61	210,13	№114
	Бутерброд с сыром	0,045	6,62	9,48	10,06	152	№376
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
обед							
понедельник	Свекольник на к/б	0,250	1,93	6,34	10,05	104,16	№43
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
7 день							
завтрак							
вторник	Макаронны отварные	0,100	24,33	20,69	33,71	418,37	№193
	Тефтели из кур	0,075	9,16	13,53	9,44	196,14	№202

	Соус томатный	0,100	0,54	3,67	5,24	56,15	№265
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
обед							
вторник	Суп из овощей на к/б	0,250	1,93	5,86	12,59	115,24	№44
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
8 день							
завтрак							
среда	Жаркое по домашнему	0,200	18,42	20,69	19,77	337,60	№206
	Компот	0,200	0,56		27,89	113,79	№289
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Нарезка из свеж. овощей						
обед							
среда	Суп с клецками на м.к/б	0,250	3,75	3,29	16,84	111,94	№46
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
9 день							
завтрак							
четверг	Гречка отварная	0,100	5,82	3,62	30,00	175,87	№219
	Котлета рыбная	0,075	9,90	6,7	6,40	130,90	№161
	Соус томатный	0,100	0,54	3,67	5,24	56,15	№265
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Какао	0,200	4,85	5,04	32,73	195,71	№270
обед							
четверг	Суп крестьянский с крупой на к/б	0,250	2,31	7,74	15,43	140,59	№51
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
10 день							
завтрак							
пятница	Солянка сборная	0,250	2,83	2,86	21,76	124,09	№47
	Лимон	0,010	0,9	0,1	3	34	
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300
	Манник	0,130	7,2	6,7	40,4	251	№550
обед							
пятница	Рагу из птицы	0,175	15,38	19,59	18,210	308,58	№214
	Хлеб	0,070	7	1	47	210	
	Чай с сахаром	0,200	0,12	-	12,04	48,64	№300

